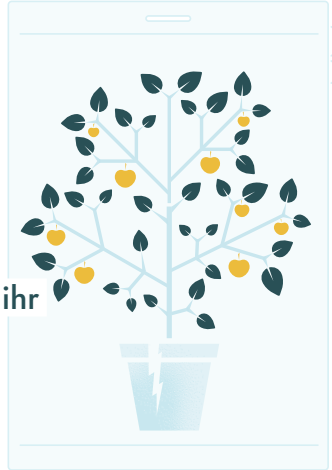
optimune



Liebe Kollegin, Lieber Kollege,

Ihre Patientin möchte aktiv etwas für ihr psychisches Wohlbefinden und ihr Immunsystem tun. Dabei kann ihr optimune helfen.

Mit **optimune** möchten wir Ihrer Patientin eine psychoonkologische Begleitung als Ergänzung zur bisherigen Behandlung an die Hand geben - ganz ohne Wartezeit.

Was ist optimune?

Digitale Selbsthilfe für Patientinnen mit Brustkrebs.

Verschreibungsfähiges Medizinprodukt.
(zuzahlungsfrei)

Basiert auf Erkenntnissen der Psychoneuro-immunologie.

Zugelassen vom BfArM.

Was kann optimune?

Unterstützung Ihrer Patientin von der Diagnose bis in die Nachsorge.

Verbesserung der psychischen Stabilität und Stärkung des Immunsystems durch eine gesunde Lebensweise.

Wie funktioniert optimune?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC.

Behandelt die Schwerpunktthemen Ernährung, Bewegung, Sport, Psyche sowie Schlaf.

Begleitung durch die Module in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

Wirkt optimune?

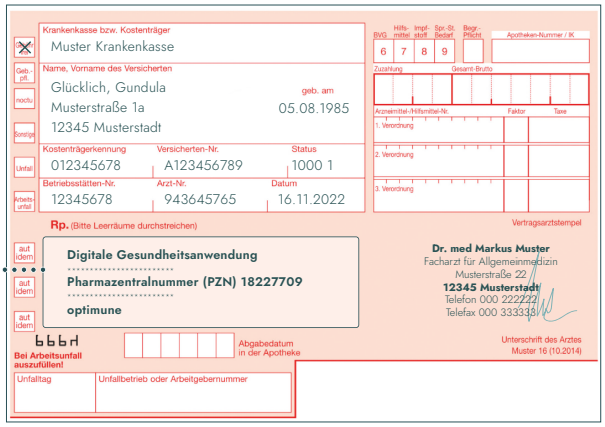
Nachweis der Wirksamkeit von optimune in einer randomisiert kontrollierten klinischen Studie.

Mit einer Verschreibung von optimune stellen Sie Ihrer Patientin schnell und unkompliziert einen digitalen Begleiter zur Seite.

So verschreiben Sie optimune

1. Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.
2. Ihre Patientin sendet dieses an die GKV und erhält einen Freischaltcode.
3. Und aktiviert die DiGA auf optimune.de.

Digitale Gesundheitsanwendung
****
Pharmazentralnummer (PZN) 18227709
****
optimune


Krankenkasse bzw. Kostenträger
Muster Krankenkasse
Name, Vorname des Versicherten
Glücklich, Gundula
Musterstraße 1a
12345 Musterstadt
geb. am 05.08.1985
Kostenträgerkennung 012345678
Versicherten-Nr. A123456789
Status 1000 1
Betriebsstätten-Nr. 12345678
Arzt-Nr. 943645765
Datum 16.11.2022
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)
Digitale Gesundheitsanwendung
Pharmazentralnummer (PZN) 18227709
optimune
Dr. med Markus Muster
Facharzt für Allgemeinmedizin
Musterstraße 22
12345 Musterstadt
Telefon 000 222222
Telefax 000 333333
Vertragsarztstempel
Unterschrift des Arztes
Muster 16 (10.2014)
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!
Abgabedatum in der Apotheke
Unfalltag
Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer

Haben Sie noch Fragen oder wünschen weiterführende Informationen?
Unser Team ist gerne für Sie da. Kontaktieren Sie uns via E-Mail:
diga-team@gaia-group.com oder per Telefon **0800 3398 723**

Weitere Informationen zu optimune finden sie auf optimune.de oder auf der Seite des BfArM diga.bfarm.de.

Ihre:
Dr. Heidi Lüttmann | Psychologische Psychotherapeutin