



# Liebe Kollegin, Lieber Kollege,

Ihre Patientin möchte aktiv etwas für ihr psychisches Wohlbefinden und ihr Immunsystem tun. Dabei kann ihr **optimune** helfen.

Mit **optimune** möchten wir Ihrer Patientin eine psychoonkologische Begleitung als Ergänzung zur bisherigen Behandlung an die Hand geben - ganz ohne Wartezeit.

## So verschreiben Sie **optimune**

1.  Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.
2.  Ihre Patientin sendet dieses an die GKV und erhält einen Freischaltcode.
3.  Und aktiviert die DiGA auf [www.optimune.de](http://www.optimune.de).

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse			Hilfs- mitel- 6	Impf- stoff- 7	Spr.-St. bedarf- 8	Begr.- Pflicht- 9	Apotheken-Nummer / IK		
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula			geb. am 05.08.1985		Zusatzung			Gesamt-Brutto	
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt			Kostenträgerkennung 012345678		Versicherten-Nr. A123456789		Status 1000 1		
Betriebsstätten-Nr. 12345678			Arzt-Nr. 943645765		Datum 16.11.2022				
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)			Arzneimittel-Hilfsmitel-Nr.					Faktor	Taxe
Digitale Gesundheitsanwendung			1. Verordnung						
Pharmazentralnummer (PZN) 18227709			2. Verordnung						
optimune			3. Verordnung						
b b b h			Vertragsarztstempel						
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!			Dr. med Markus Muster					Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333	
Unfalltag			Abgabedatum in der Apotheke					Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2014)	
Unfallbetrieb oder Arbeitgebernnummer									

**Digitale Gesundheitsanwendung**  
\*\*\*\*\*  
**Pharmazentralnummer (PZN) 18227709**  
\*\*\*\*\*  
**optimune**

## Was ist **optimune**?

Digitale Selbsthilfe für Patientinnen mit Brustkrebs.  
Verschreibungsfähiges Medizinprodukt. (zuzahlungsfrei)  
Basiert auf Erkenntnissen der Psycho-neuroimmunologie.  
Zugelassen vom BfArM.

## Was kann **optimune**?

Unterstützung Ihrer Patientin von der Diagnose bis in die Nachsorge.  
Verbesserung der psychischen Stabilität und Stärkung des Immunsystems durch eine gesunde Lebensweise.

## Wie funktioniert **optimune**?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC.  
Behandelt die Schwerpunktthemen Ernährung, Bewegung, Sport, Psyche sowie Schlaf.  
Begleitung durch die Module in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

## Wirkt **optimune**?

Nachweis der Wirksamkeit von optimune in einer randomisiert kontrollierten klinischen Studie.  
Mit einer Verschreibung von optimune stellen Sie Ihrer Patientin schnell und unkompliziert einen digitalen Begleiter zur Seite.

## Haben Sie noch Fragen oder wünschen weiterführende Informationen?

Unser Team ist gerne für Sie da. Kontaktieren Sie uns:  
 [diga-team@gaia-group.com](mailto:diga-team@gaia-group.com)  
 **0800 3398 723**

Weitere Informationen zu optimune finden sie auf [optimune.de](http://optimune.de) oder auf der Seite des BfArM [diga.bfarm.de](http://diga.bfarm.de).

Ihre:  
**Dr. Heidi Lüttmann**  
Psychologische Psychotherapeutin