






Liebe Kollegin, Lieber Kollege,

Ihre Patientin möchte aktiv etwas für ihr psychisches Wohlbefinden und ihr Immunsystem tun. Dabei kann ihr **optimune** helfen.

Mit **optimune** möchten wir Ihrer Patientin eine psychoonkologische Begleitung als Ergänzung zur bisherigen Behandlung an die Hand geben - ganz ohne Wartezeit.

So verschreiben Sie **optimune**

-  Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.
-  Ihre Patientin sendet dieses an die GKV und erhält einen Freischaltcode.
-  Und aktiviert die DiGA auf www.optimune.de.

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse			Hilfs- mittel- 6	Impf- stoff- 7	Spr.-St. bedarf- 8	Begr.- Pflicht- 9	Apotheken-Nummer / IK
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula			geb. am 05.08.1985		Zusatzung		
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt			Arzneimittel-Hilfsmittel-Nr.		Gesamt-Brutto		
Kostenträgerkennung 012345678			Versicherten-Nr. A123456789		Arzt-Nr.		
Status 1000 1			Betriebsstätten-Nr. 12345678		Datum 16.11.2022		
Arzt-Nr. 943645765			Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		Vertragsarztstempel		
Digitale Gesundheitsanwendung Pharmazentralnummer (PZN) 18227709 optimune			Dr. med Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333				
Bei Arbeitsunfall auszufüllen! Unfalltag: Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer:			Abgabedatum in der Apotheke: Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2014)				

Digitale Gesundheitsanwendung

Pharmazentralnummer (PZN) 18227709

optimune

Was ist **optimune**?

Digitale Selbsthilfe für Patientinnen mit Brustkrebs.
 Verschreibungsfähiges Medizinprodukt. (zuzahlungsfrei)
 Basiert auf Erkenntnissen der Psycho-neuroimmunologie.
 Zugelassen vom BfArM.

Was kann **optimune**?

Unterstützung Ihrer Patientin von der Diagnose bis in die Nachsorge.
 Verbesserung der psychischen Stabilität und Stärkung des Immunsystems durch eine gesunde Lebensweise.



Wie funktioniert **optimune**?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC.
 Behandelt die Schwerpunktthemen Ernährung, Bewegung, Sport, Psyche sowie Schlaf.
 Begleitung durch die Module in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

Wirkt **optimune**?

Nachweis der Wirksamkeit von optimune in einer randomisiert kontrollierten klinischen Studie.
 Mit einer Verschreibung von optimune stellen Sie Ihrer Patientin schnell und unkompliziert einen digitalen Begleiter zur Seite.

Haben Sie noch Fragen oder wünschen weiterführende Informationen?

Unser Team ist gerne für Sie da. Kontaktieren Sie uns:
 diga-team@gaia-group.com
 **0800 3398 723**

Weitere Informationen zu optimune finden sie auf optimune.de oder auf der Seite des BfArM diga.bfarm.de.

Ihre:
Dr. Heidi Lüttmann
 Psychologische Psychotherapeutin